

# Central Lyon Menú - Enero 2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 <b>Feliz Nuevo Año</b>  <b>NO ESCUELA</b>	2  <b>NO ESCUELA</b>	<b>3 desayuno</b> Frudel de manzana o cereza Yogur  <b>Almuerzo</b> Pizza de pan francés Lechuga romana con aderezo Judías verdes Peras
<b>6 desayuno</b> Desayuno bagel Yogur  <b>Almuerzo</b> Espaguetis con salsa de carne Tostada de ajo Verduras mixtas Duraznos	<b>7 desayuno</b> Palitos de tostadas francesas y almíbar <b>Almuerzo</b> Hamburguesa de cerdo empanizada Puré de papa Salsa o mantequilla Zanahoria Compota de manzana Panecillo	<b>8 desayuno</b> cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Bocaditos de panqueques con salchicha Jarabe Zanahorias baby Guisantes Taza de fresa	<b>9 desayuno</b> Pizza de desayuno Yogur  <b>Almuerzo</b> Rollo de chile y canela Cuerda queso Maíz Peras	<b>10 desayuno</b> Galleta de huevo y queso Yogur  <b>Almuerzo</b> Perro de maíz Hornearse frijoles Zanahorias baby Manzana Rebanadas  <b>Emparedado 7-12</b>
<b>13 desayuno</b> Cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Fajitas de pollo con lechuga y queso Guisantes Zanahorias baby Piña <b>Emparedado 7-12</b>	<b>14 desayuno</b> Panqueques y almíbar  <b>Almuerzo</b> Dunkers italianos con Salsa de carne Judías verdes Brócoli con rancho Mixto Fruta	<b>15 desayuno</b> Barrita de cereales, Poptart o muffin Yogur  <b>Almuerzo</b> Filete de Salisbury Puré de papa Zanahoria Duraznos Emparedado	<b>16 desayuno</b> Taco de desayuno Yogur  <b>Almuerzo</b> Pavo y salsa sobre galletas Maíz Zanahorias baby Taza de jugo	<b>17 desayuno</b> Bocaditos de buñuelos de manzana Yogur  <b>Almuerzo</b> Mr. Rib en un panecillo Batatas fritas Frijoles horneados Compota de manzana

## PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Free  
Adulto: \$1.90  
Segundo Jugo: \$.40

## PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40  
Grados 7-12: \$2.50  
Adulto: \$4.85  
Segundo Entrada: \$2.50  
Extra Leche: \$0.40

**EL TIEMPO DE SERVICIO DEL DESAYUNO ES 7:45-8:05 am**

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, director de Servicio de Alimentos, en (712) 472-2664.

**Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.**

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.  
Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.

# Central Lyon Menú - Enero 2025

## PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Free  
 Adulto: \$1.90  
 Segundo Jugo: \$.40

## PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40  
 Grados 7-12: \$2.50  
 Adulto: \$4.85  
 Segundo Entrada: \$2.50  
 Extra Leche: \$0.40

**EL TIEMPO DE SERVICIO DEL  
 DESAYUNO ES 7:45-8:05 am**

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, director de Servicio de Alimentos, en

(712) 472-2664.

**Esta institución es un  
 empleador que ofrece igualdad  
 de oportunidades.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>20 desayuno</b> Cereales y tostadas  <b>Almuerzo</b> Goulash con Tostadas de ajo Lechuga romana con Apósito Judías verdes Peras	<b>21 desayuno</b> Gofres y almíbar  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa de pollo con Puré de papa Salsa o mantequilla Brécol Gajos de naranja Panecillo	<b>22 desayuno</b> Cereal o magdalena Yogur  <b>Almuerzo</b> Perro pretzel Tater Tots Frijoles horneados Uvas	<b>23 desayuno</b> Tortilla de queso con Tostar  <b>Almuerzo</b> Sopa de pollo con fideos Queso en tiras Galletas Zanahoria Duraznos	<b>24 desayuno</b> Gofre holandés Yogur  <b>Almuerzo</b> Taco en una bolsa Lechuga y Queso Maíz Zanahorias baby con aderezo ranchero Piña
<b>27 desayuno</b> Cereales y tostadas TK-6 Pizza para el desayuno 7-12 <b>Almuerzo</b> Nuggets de pollo Puré de papa Salsa o mantequilla Guisantes Compota de manzana Emparedado 7-12	<b>28 desayuno</b> Panqueque y salchicha En un palito con almíbar  <b>Almuerzo</b> Joe descuidado En un bollo Verduras mixtas Zanahorias baby Mandarinas	<b>29 desayuno</b> Mini Cinni o Bagel de queso crema Yogur  <b>Almuerzo</b> Chili Crispitos Frijoles negros Lechuga romana con aderezo Taza de jugo Emparedado TK-4	<b>30 desayuno</b> Huevos revueltos con bacon y queso Tostar  <b>Almuerzo</b> Jamón caliente y queso En un bollo Brécol Zanahorias baby Duraznos	<b>31 desayuno</b> Dónut Yogur  <b>Almuerzo</b> Hamburguesa en pan Jumbo Tater Tots Judías verdes Peras

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.  
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.